

iberCaja  **Obra Social**

976 733 620
obrasocial.ibercaja.es



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE ZARAGOZA

REF: 18/1-17. Fundación Bancaria Ibercaja. C.I.F. G-50000652. Inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte con el número 1689. Domicilio social: Joaquín Costa, 13. 50001 Zaragoza. Editado en enero de 2017.



CICLO **CUIDA-T**

CENTRO IBERCAJA ACTUR.
Antón García Abril, 1. Zaragoza.
Enero-noviembre de 2017.
Entrada gratuita, previa inscripción.

iberCaja 
Obra Social

La **Obra Social de Ibercaja** y el **Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza** organizan el ciclo **CUIDA-T** en tu centro Ibercaja Actur.

La educación en salud, la promoción de estilos de vida saludables y la prevención constituyen los objetivos de este ciclo de conferencias, conducido por reconocidos especialistas médicos.

CONFERENCIAS **CÓMO PROTEGERSE CONTRA LA GRIPE Y LA NEUMONÍA**

Salvador Bello. Jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.
24 de enero, 19 h.



HABLEMOS DE VACUNAS

Nuria García. Pediatra de Atención Primaria. Miembro del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría.
28 de febrero, 19 h.

LA HIGIENE DEL SUEÑO

José Ramón Valdizán. Médico Especialista en Neurofisiología.
28 de marzo, 19 h.



CÓMO SOBRELLEVAR LAS ALERGIAS PRIMAVERALES

Ignacio Pérez. Médico Especialista en Alergología.
25 de abril, 19 h.

CÓMO CUIDAR LA PIEL

Ignacio Querol. Dermatólogo. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.
30 de mayo, 19 h.

DONAR SANGRE, DONAR ÓRGANOS... DONAR VIDA

José Ignacio Sánchez. Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón.
Alfredo Gaudes. Responsable de Unidades Móviles Banco de Sangre y Tejidos de Aragón.
27 de junio, 19 h.

EL CUIDADO DE LOS OJOS: SABER PREVENIR

Enrique Mínguez. Servicio de Oftalmología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
26 de septiembre, 19 h.

ANTE EL CÁNCER DE MAMA

Concha Blasco. Especialista en Obstetricia y Ginecología Hospital Provincial Nuestra Señora de Gracia.
24 de octubre, 19 h.

EL CUIDADO DE LOS HUESOS

Ángel Ferrández. Médico Especialista en Pediatría y Endocrinología.
28 de noviembre, 19 h.

Colabora: Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.



Más información e inscripciones:
976 733 620
obrasocial.ibercaja.es

