



"Nutrición y Salud" está escrito sobre la base de las Conferencias Médicas impartidas en el Ateneo Zaragozano. Esta obra, tratado de consulta en Nutrición, contiene 35 capítulos, 459 imágenes y más de 2.500 referencias bibliográficas. Fundamenta con una visión científica los aspectos nutricionales de la Salud, destacando en "negritas" los conceptos que el autor considera más a recalcar en pro de una alimentación más saludable.

Dr. Bernardo Ebrí Torné

Especialista en Medicina Interna. Profesor de Anatomía Humana y Patología Médica de la Universidad de Zaragoza.
Experto en Nutrición. Diplomado en Homotoxicología y Medicina Biológica

"Nutrición y Salud" es un compendio de dietética y nutrición y de las intrincadas relaciones multidireccionales entre la alimentación y la salud. Su extenso contenido se divide en dos partes bien diferenciadas. La primera parte está constituida por 35 temas, que comprenden los aspectos teóricos y prácticos de la materia, con las correspondientes llamadas a las imágenes de la segunda parte. En esta, el autor expone una considerable colección de imágenes, que se acompañan de las correspondientes y detalladas explicaciones. Presentación dual, teórico-práctica, que facilita la retención mental de los contenidos. Es una obra ingente, en la que se adivina una intención enciclopédica. Contiene un amplio abanico de conocimientos médicos relacionados con la nutrición y la dietética, así como de sus múltiples relaciones con las distintas enfermedades. Nos encontramos ante un libro de consulta, que entiendo va destinado a los profesionales interesados en esta materia: médicos, farmacéuticos, bioquímicos, biólogos, graduados en Enfermería, graduados y técnicos en Dietética y Nutrición, especialistas y técnicos en Alimentación, especialistas y técnicos en Higiene y Salud Pública, epidemiólogos, etc. Una amplia gama de profesionales que cabría hacer extensiva a todos aquellos que se sientan interesados por el conocimiento de esta importante materia, que posean un buen nivel cultural y que puedan transitar con cierta soltura por el ámbito, muchas veces críptico y difícil, de la terminología médica.

Prof. Dr. Ignacio Ferreira Montero
Catedrático de Cardiología de la Universidad de Zaragoza

Después de haber leído/estudiado este libro, que versa no solo sobre nutrición sino todo lo que conllevan los conceptos de alimentación sana y los saludables hábitos alimentarios, habrá concluido el lector que puede mejorar muchos aspectos cotidianos de su vida, muchas normas habituales. Ojalá la lectura de este libro aporte conocimientos que sirvan para llevar a cabo una alimentación sana, motivo final para lo que fue escrito.

Profs. Dres. Rafael Gómez Lus y Doña Carmen Rubio Calvo
Catedráticos de Microbiología de la Universidad de Zaragoza

Desde hace años el Ateneo de Zaragoza ha programado una serie de conferencias que ha ido impartiendo con éxito el doctor Ebrí, médico internista experto en Nutrición, insistiendo acerca de los diversos puntos que ahora se reúnen ordenadamente en este libro. Libro que enseña, además, que la alimentación no es cuestión de cantidad, sino de calidad.

Prof. F. Solsona
Catedrático de Radiología y Medicina Física. Presidente del Ateneo de Zaragoza

Dr. Bernardo Ebrí Torné

NUTRICIÓN Y SALUD

NUTRICIÓN Y SALUD



Dr. Bernardo Ebrí Torné

